



LA OPINIÓN DEL ESPECIALISTA

Fernando Sánchez Campos, Socio y co-fundador de Saper, cosmética ecológica fsanchez@saper.es

Envases en Cosmética: ¿Bisfenol-A en mis cosméticos Econaturales?

Ya hemos visto en los artículos anteriores, que un cosmético de calidad debe tener un alto porcentaje de ingredientes procedentes de la agricultura ecológica, y de principios activos. Ahora abordamos los distintos materiales de envases utilizados.

Existen principalmente 2 materiales para envasar cosméticos, el plástico y el vidrio, siendo el vidrio el material que debemos elegir si queremos cuidar el medio ambiente y nuestra salud al mismo tiempo. Veamos porqué:

Plástico

Es una sustancia formada por polímeros, que se divide en 2 grandes grupos.

- **Plásticos Sintéticos:** son derivados del petróleo y ampliamente utilizados debido a su bajo coste. Ambientalmente no se consideran biodegradables y su rendimiento en

el reciclado es bajo. Respecto a la salud, su principal problema es que contienen aditivos, como el Bisfenol-A, un compuesto que puede ir migrando al producto, considerado por la UE como un disruptor endocrino, o los ftalatos, catalogados también como una sustancia peligrosa.

Los plásticos se clasifican en 7 categorías, algunas son más seguras, pero todos deberán utilizarse con precaución.

Para productos de aclarado, como son champús, geles, etc. la penetración de tóxicos no es tan preocupante, pero para los que tienen como principal función su penetración a través de la piel, como son cremas, serums o aceites, debemos seleccionar los envases correctamente.

- **Plásticos Naturales:** son derivados de origen vegetal, como la celulosa o el caucho. Ambientalmente son

1 PET	2 PEAD	3 PVC	4 PEBD	5 PP	6 PS	7 Otros
Polietileno Tereftalato	Polietileno Alta Densidad	Policloruro de Vinilo	Polietileno de Baja Densidad	Polipropileno	Poliestireno	Varios: con o sin tóxicos
Menor riesgo		Precaución		Evitar su uso		

biodegradables, pero su fabricación es muy cara, y apenas se utilizan. Respecto a la salud, son seguros, pues no contienen aditivos tóxicos, y se identifican mediante "BPA Free" o "Sin Bisfenol-A", y suelen tener el código 7.

Vidrio

El vidrio es una mezcla de materias primas naturales vitrificantes, como la arena de sílice; álcalis, como el

carbonato de sodio; y estabilizantes, como la cal.

Ambientalmente es el material con mayor eficiencia en su reciclado, con un 100% de recuperación, y baja emisión de gases. Respecto a la salud no contiene ninguna sustancia tóxica, siendo totalmente seguro. Por todo ello es el material más aconsejable tanto para uso cosmético como alimentario. ■

COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS

ELIXIR DEL SUECO

LAS HIERBAS DE MARÍA TREBEN

AMPOLLAS UNIDOSIS

Concentrado activo de 59 plantas
Fórmula original
100% SIN Alcohol
100% SEM Alcohol

Extrato BIO 100% VEGETAL

AMPOLLAS UNIDOSIS 20X10ml

Auténtico concentrado activo de 59 plantas 100% ecológicas.

FÓRMULA ORIGINAL. SIN ALCOHOL. PRODUCTO VEGANO.

En cómodas **AMPOLLAS UNIDOSIS** para preservar el producto y facilitar su toma.

ASOCIA INGREDIENTES NATURALES ESPECÍFICOS CON UNA DOSIS ÓPTIMA PARA ACTUAR EN LAS ÁREAS CLAVES DEL ORGANISMO.

www.waydiet.com